

‘**Hartfalen** bij **obesitas** is een **sluipmoordenaar**’

Obesitas is een van de grootste volksgezondheidsproblemen in de westerse wereld. Meer dan 50 procent van de Nederlanders van 18 jaar en ouder heeft overgewicht, en bij ruim 15 procent is zelfs sprake van ernstig overgewicht, oftewel obesitas. Een van de gevolgen van obesitas is een verhoogd risico op hartfalen, maar dit hartfalen blijft vaak lang onopgemerkt.

Samen dragen
we bij aan
betere zorg •
voor iedereen



Arts-onderzoeker Cardiologie Jie Fen Chin
en leefstijlcoach Evelyne Hurkmans

'De reden dat hartfalen bij mensen met obesitas vaak laat wordt opgemerkt, is dat de symptomen van hartfalen sterk kunnen lijken op die van obesitas', legt arts-onderzoeker Cardiologie Jie Fen Chin uit. 'Denk bijvoorbeeld aan kortademigheid, vermoeidheid en vochtophoping in de enkels. Dergelijke klachten worden bij mensen met obesitas vaak toegeschreven aan hun overgewicht, terwijl ze ook kunnen wijzen op hartfalen.'

Sluipmoordenaar

Jie Fen vervolgt: 'Hartfalen bij obesitas is een sluipmoordenaar: omdat hartfalen in deze groep veelal onopgemerkt blijft, wordt het vaak pas ontdekt in een verder gevorderd stadium. Hoewel er op dat punt nog behandel-mogelijkheden zijn om de ziekte te remmen, is het beter om hartfalen in een vroeg stadium te herkennen en direct te behandelen om verdere ontwikkeling te voorkomen.'

Het is daarom belangrijk om te onderzoeken of vroege screening op hartfalen bij mensen met obesitas kan leiden tot een reductie van ernstig hartfalen in de toekomst. Dit onderzoek Jie Fen onder begeleiding van cardioloog Bas van Dalen tijdens zijn promotietraject met de SCOR(hf)E-studie. 'Voor het onderzoek werken we samen met onder andere leefstijlpraktijken en werven we deelnemers die meedoen aan de Gecombineerde Leefstijl Interventie (GLI). Zij worden geloot in één van de twee studiegroepen. Groep 1 wordt gescreend op vroege tekenen van hartfalen en vaak voorkomende ziektes gerelateerd aan obesitas en hartfalen, zoals hoge bloeddruk en diabetes. Indien nodig wordt de patiënt dan al doorverwezen naar een specialist. Groep 2 is de controlegroep en krijgt de gebruikelijke zorg. Na een jaar ondergaan alle studiepatiënten de screening en vergelijken we de 2 groepen met elkaar. We hopen hiermee aan te tonen dat screening van hartfalen bij obesitas effectief zal zijn om hartfalen te voorkomen.'

Hoewel het nog te vroeg is om conclusies te trekken over de resultaten van het onderzoek, durft Jie Fen al een voorzichtige uitspraak te doen: 'Van de enkele tientallen deelnemers die tot nu toe hebben meegedaan aan het onderzoek, vertoonde een aantal inderdaad vroege tekenen van hartfalen. Zij zijn nu doorverwezen naar de cardioloog voor behandeling.'

Gecombineerde Leefstijl Interventie

De Gecombineerde Leefstijl Interventie (GLI) richt zich op het verwerven en behouden van een gezonde leefstijl. Dit omvat advies en begeleiding bij het ontwikkelen van gezonde eetgewoonten, voldoende beweging en andere factoren die van invloed zijn op een gezonde leefstijl, zoals stress.

Topklinisch expertisecentrum: Franciscus Obesitas Centrum

Franciscus Obesitas Centrum is een topklinisch expertisecentrum. In 2021 ontving het centrum een topklinische erkenning voor de behandeling van obesitas. De zorgprofessionals leveren vanuit hun eigen expertise hun aandeel in het zorgpad voor patiënten met ernstig overgewicht en werken hierbij zoveel mogelijk samen. Franciscus behandelt en begeleidt al ruim 40 jaar mensen met ernstig overgewicht.

Voor meer informatie:

www.franciscus.nl/obesitascentrum



Obesitas is een van de grootste volksgezondheidsproblemen in de westerse wereld

De leefstijlcoach aan het woord

Deelnemers voor de SCOR(hf)E-studie worden geworven bij verschillende leefstijlpraktijken in de regio, waaronder het Leefstijl Centrum Rotterdam. Eigenaresse Evelyne Hurkmans licht toe: 'Wij begeleiden mensen bij het aanpassen van hun leef-, beweeg- en voedingspatronen. De problematiek waarmee cliënten bij ons binnenkomen is heel divers. Wanneer mensen binnenkomen met een BMI boven de 30, informeren we hen over de SCOR(hf)E-studie in Franciscus. Hier wordt veelal positief op gereageerd. Onze cliënten maken zich vaak zorgen over hun (hart)gezondheid, en deelname aan dit onderzoek geeft hen een zekere mate van rust. De bereidheid om mee te doen aan het onderzoek is dus groot.'

Voor ons als leefstijlpraktijk is de samenwerking met Franciscus zeer prettig. We hebben korte lijnen, een warme overdracht en intensief contact gedurende het traject. Daarnaast leren we veel van elkaar. Wij informeren de specialisten van Franciscus over de Gecombineerde Leefstijl Interventie, terwijl zij ons meer inzicht geven in bijvoorbeeld de impact van gewicht op de hartgezondheid. Het verrijkt ons werk, en samen dragen we bij aan betere zorg voor iedereen.'

Voor meer informatie: www.buro2h.nl/contact/



Jie Fen Chin

Arts-onderzoeker en AIOS Cardiologie

2010-2017: studie Geneeskunde aan de Erasmus Universiteit, Rotterdam

2017-2020: ANIOS Spoedeisende hulp, Intensive Care en Cardiologie, Albert Schweitzer ziekenhuis en Erasmus MC

2020-heden: AIOS Cardiologie, Erasmus MC

2022-heden: arts-onderzoeker Cardiologie, Franciscus